

海鷗通訊

香港海鷗助學團 2009年10月 (第十一期)

海鷗，飛高看遠，不懼風和浪

燭光，你傳我遞，延續熱和光

省婦聯在貴州大學舉行

海鷗助學金首屆受助畢業生座談會

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

小海鷗傳來的聲音



學生 :08-051向婷婷 - 蘭州大學新聞學院新聞與傳播學類

善長 :葉志成慈善基金有限公司

鬍子大哥哥：

您好！我是婷婷，由於我不經常用蘭大郵箱，現在才給您回信，以後我就用這個QQ郵箱與您交流了，呵呵

看到您的來信，我真的很感動，你們不求回報的為我們付出這麼多，如此關心我們的學習和成長，你們為我們所做的一切，你們的回饋社會，無一不令我動容。

其實，我們積極參與培訓，才是應該的，我們只是做到了我們最起碼的一點，並沒有做任何算得上能夠令你們感動的事情，你們確是真切的為我們的進步而高興，我無法表達清楚我的感動，我覺得有一股暖流在心中湧動，真的謝謝你們，謝謝你們的善良和細心，謝謝你們的包容和鼓勵。

我知道，我們都不夠好，但我們每一只小海鷗都會勇敢和堅強，請你們放心，我們已經學會了成長……

一直以來，我都是一個大大咧咧的女孩子，沒有一般女孩兒的那般心思細膩。而在這次培訓中，我感觸良多，卻也找不到適合的詞匯表達我的心情與感悟，請原諒我的不夠聰明，因為這次的培訓蓄積了太多的愛和希望，我突然覺得我的前方是一片光明，冥冥之中有什麼在帶著我前行，我感到了一股無形的動力。

其實，到了大二，我已經處在了一個迷茫的十字路口，我有時甚至搞不清楚我自己究竟學習是為了什麼，而這次經濟危機下，我看到很多學長學姐為了找工作四處奔波，卻一直未能如願，又讓我對於我的將來，更加的困惑。

這次培訓於我而言，像是一場及時雨。不僅僅是培訓所學到的東西，更是因為我看到你們的積極樂觀和與人為善，讓我覺得，我現在根本就不該拘泥於畢業的時候到底應該找個什麼工作，而是應該充分享受學習的過程，很多東西應該是功到自然成，現在是急不來的，你說呢，胡子大哥哥。

最後，祝福鬍子哥哥，和天下所有善心人！

婷婷

2009年3月18日

學生 :08-037何團強 - 蘭州大學信息學院電子資訊
善長 :葉志成慈善基金有限公司

胡子哥哥：

真的是非常非常的激动与高兴，自打我回校后就一直回想着这短短而又意义深远甚至将影响我一生的两天，这两天我深深的体会到了我们这个家庭的温暖，感觉真的融入到我们的这个家庭中，真的是幸福！

阿佬和棠哥给我们带来的精彩而有全新的培训真的使我们耳目一新，做互动的过程中，我们不光体会到了温暖，同时也留给我们深远的思考，这些都是我们受益终身的，现在对于拍卖的那个环节还是记忆犹新，让我体会到：是东西就要让他发挥出他的价值，发挥它价值的最好途径就是应用，拿着钱买不了东西就跟废纸没啥区别，以后我一定要多学知识，乘现在的有利条件把knowledge的基础打好，随时学习，像胡子哥哥一样，高效率的学习，我相信我行。

叶婷姐给我们的交际礼仪培训让我深刻认识到自己形象的重要，那几天是我形象最糟的几天，到那边的时候忘带剃须刀和梳子了，导致自己原本可以的形象大打折扣。俗话说得好，知错能改，善莫大焉，所以原本愧疚的心情有所缓解，感谢叶婷姐，感谢胡子哥哥，以后我将时刻提醒自己事先准备好能准备的，我将继续前进。

还有李大哥在饭桌上的一席话，真的对我们的指导意义不是能从书本上得到的，大家都非常的高兴。

胡子哥哥，真的是非常的激动与感激，感谢叶氏集团，感谢叶主席，感谢叶婷姐，感谢芸姐，感谢李大哥，感谢阿佬和棠哥，感谢我其他的小海鸥伙伴，跟你们在一起真的是幸福，两天时间达到的熟悉与留恋和无比的怀念，这不就是爱的力量吗？胡子哥哥，不光你热泪盈眶，你们的小海鸥更是热泪盈眶，火热的心跳动在我的心中，爱的力量支持着我，爱的力量感动着我，胡子哥哥，我没有任何理由不努力！我是自信的，我是聪明的，我用两周的时间就能考出别人较长时间学习的成绩甚至比他们高，但是因为我的平时成绩没有，所以总评下来的成绩就低了，胡子哥哥，经过这次，我认识到自己错误的根源——对待学习的态度不端正，我会一直注意自己的思想动态，保持一颗热心助人的心，对任何事都保持端正的态度，保持一颗上进的心。

胡子哥哥，你们给我的感动将一直激励我前进，我的承诺我会实现的！

祝你们身体健康，工作顺利，我会永远祝福你们！

小强



葉志成慈善基金有限公司
2009年3月份於蘭州大學
培訓二十名受助同學花絮圖片



P. 5

啟事一

香港海鷗助學團辦事處一直注視著新疆最新局勢，但至九月份仍然不太明朗，因此本辦事處曾於8月12日發出諮詢問卷，所得結果為繼續資助新疆貧困大學生，但十月份行善行樂之旅將延遲舉行，初步計劃在2010年4月份復活節期間起程，詳情容後公佈。

啟事二

海鷗助學發起人盧沃棠先生、名譽團長李治元先生及部份海鷗善長，將於10月23日赴新疆烏魯木齊，代表「香港海鷗助學團」送贈助學金支票與有關大學，並於10月25日到貴州探望2006年資助的433位小海鷗(當中118名同學今年完成大學課程)，有關花絮將刊登於下期海鷗通訊，敬請留意！

小常識 - 為什麼運動時最好用口呼吸？

因為劇烈運動時，人體需要大量氧氣，而要確保身體得到所需要的大量氧氣，最好用口呼吸，或口鼻並用地呼吸，如果只靠鼻子呼吸，就會加速呼吸頻率，反而令呼吸肌的負擔增加。

(資料節錄自7.8.2009「頭條日報」)



<下期請善長踴躍投稿…>

 香港海鷗助學團辦事處

地址：香港中環雲咸街一號南華大廈10樓1005-6室

電話：(852) 25211886 傳真：(852) 25216138

電郵：general@fullyleader.com.hk 網址：<http://www.seagulls-scholarship.com>



P.6